

Bez skābekļa nav iespējama dzīvība - bez skābekļa nav arī veselības ! Activize OXYPLUS



Vairāk skābekļa un enerģijas katrai organisma šūnai!

Vismaz 90 % enerģijas nonāk organismā ar skābekļa starpniecību. Mūsu smadzenes apstrādā miljardus bitu informācijas sekundē tikai pateicoties skābeklim. Organisma attīrīšanas procesi, izvadot mums kaitīgās šlakvielas un toksīnus, norit tikai ar skābekļa starpniecību. Tāpat arī mūsu spējas domāt, sajūst un rīkoties norit visciešākā saistībā ar no skābekļa atkarīgiem enerģijas ieguves procesiem.

Aktivizē OXYPLUS

satur vielas, kuras ir nepieciešamas mūsu organismam enerģijas ieguvei un, pirmkārt šūnu apgādei ar paaugstinātu skābekļa daudzumu .

- Eneģētiski bagāti oghidrāti - vīnogu cukurs - smadzenēm un muskuļiem. - Enerģijas ieguvē neaizvietojamie B grupas vitamīni un pantotēnskābe ar niacīnu C un B-grupas vitamīni - stabilai nervu sistēmas darbībai un labām koncentrēšanās spējām.

- Niacīns - uzturvielu un vitamīnu uzlabotam transportam līdz katrai šūnai. - Folskābe, vitamīni B12 un B6 - efektīvai asinsritei un skābekļa transportēšanai.

- Dabīgā guarāna ar maigi uzmundrinošu un tauku sadedzinošu veicinošu iedarbību. Activize OXYPLUS satur unikālu piedevu - jūras aļģu Laminaria digitata ekstraktu, kas ievērojami uzlabo skābekļa transportu organisma šūnās.

Activize OXYPLUS

Laminaria digitata ekstrakts satur PCT (Phase Transfer catalyst) katalizatoru - kas ievērojami uzlabo šūnu apgādi ar skābekli. Tas kalpo par skābekļa pārnēsēju caur šūnas sienīgu līdz mitochondrijiem - šūnu enerģētiskajām stacijām. Aļģu ekstrakts kopā ar citām efektīvām Activize OXYPLUS sastāvdaļām:

- Nodrošina ievērojami efektīvāku (+30%) skābekļa uzņemšanu šūnās.
- Veicina visattālāko ādas rajonu uzlabotu apasiņošanu un siltuma ražosanu.
- Uzlabo organisma šūnu, īpaši smadzeņu, apgādi ar skābekli
- Kopā ar guarānu, vitamīnu C un vitamīnu B12 izsauc pastiprinātu termogēno efektu - intensificē tauku sadedzināšanu.

Activize OXYPLUS priekšrocības:

- Labāka garša un efektīvāka sastāvdaļu šķīdība
- Bieži ātrāks, vienmērīgāks un patīkamāks "enerģijas pieplūduma vilnis"
- Ilgi noturīgas enerģijas un labākas koncentrēšanās spējas
- Uzlaboti izturības rādītāji sportistiem
- Noturīga siltuma sajūta
- Nereti izzūd galvassāpes
- Efektīvāks svara zudums lietojot svara kontroles programmu

BASICS PLUS veselīga uztura pamats!



Basics Plus ir augstvērtīgs, dabisks dažādu aļģu, dārzeņu un graudaugu ekstraktu koncentrāts, kam pievienoti cilvēka organisma aizsardzībai nepieciešamie vitamīni-antioksidanti, mikroelements selēns un dzīvas pienskābo baktēriju kultūras. Lietojot šo produktu, Jūs noregulēsiet gremošanas procesus, attīrīsiet organismu no kaitīgām vielām un alergēniem, kā arī uzlabosiet ar pārtiku uzņemto barības vielu asimilāciju. FitLine Basic Plus piesātina organisma šūnas ar vielām kuri ir nepieciešamāmi to efektīvai darbībai un pastiprina organisma imunitāti.

Basics Plus sastāvdaļas

Balastvielas - lielā daudzumā sastopamas augļos, dārzeņos un graudaugu produktos (šķīstošā un nešķīstošā veidā). Nešķīstošās veicina vēdera izejas normalizēšanu un sasaista dažādas kaitīgas vielas, kuras rodas uztura gremošanas procesā. Šķīstošās balastvielas, piesaistot žultsskābes, samazina holesterīna līmeni un, aizkavējot ogļhidrātu absorbciju, regulē cukura līmeni asinīs.

Pienskābās baktērijas ("zarnām draudzīgās") - speciāli kultivētas laktobaktēriju sugas. Viena porcija Basics Plus satur 2x500 milj. šo baktēriju. Tās stimulē imūnsistēmu, aktivizē makrofāgus (šūnas, kuras atpazīst un iznīcina svešas un organismam kaitīgas vielas, baktērijas un vīrusus), piedalās B grupas vitamīnu ražošanā, ietekmē antikancerogēnu un antimikrobu darbību - iznīcina pūšanas un citas organismam kaitīgās baktērijas.

Fruktooligosaharīdi (laktobaktēriju probiotiskās substances) - vielas, kas veicina normālas zarnu mikrofloras attīstīšanu, novērš aizcietējumus un sasaista toksīnus.

Gremošanas fermenti - augu izcelsmes amilāze, proteāze, laktāze, lipāze. Tie iegūti no svaigiem augiem, augļiem un dārzeņiem sarežģītu tehnoloģisku procesu rezultātā. Šie fermenti nodrošina kvalitatīvāku barības vielu sašķelšanu un samazina alergēnu veidošanu zarnās.

Bioaktīvās substances - augu izcelsmes aizsargvielas, kas aizsargā augus no kaitēkļiem, slimībām un darbojas kā augšanas regulatori. Tie ir ļoti spēcīgi antioksidanti, kas sniedz cilvēka organismam antikancerogēnu, antimikrobu, antitrombotisku iedarbību, regulē asinsspiedienu un uzlabo imunitāti.

Antioksidantīvie vitamīni un selēns - galvenokārt sasaista brīvus radikāļus, aizsargājot šūnu membrānas no to kaitīgās iedarbības.

Basics Plus darbība organismā:

- atjauno zarnu mikrofloru;
- uzlabo organisma apgādi ar barības vielām;
- izvada toksīnus un neitralizē alergēnus;
- neitralizē brīvos radikāļus;
- stimulē imūno aizsardzību;
- regulē apetīti un palīdz samazināt lieko svaru.

PRODUKTS IR RADĪTS, IZMANTOJOT PATENTĒTAS TEHNOLOĢIJAS! Aktīvo vielu grupu produktu tehnoloģija (Nutrition Group Produkts NGP®) Barības vielu transportēšanas koncepcija (Nutrients Transportation Conception NTC®)

Basics Plus ir labākais, ko līdz šim ir radījusi firma PM International Jūsu veselībai. Produkts ir pieprasīts vairāk nekā 25 pasaules valstīs un tagad pieejams ikvienam arī Īrijā!

RESTORATE Minerālvielu spēks!



FitLine Restorate ir unikāls koncentrāts uztura bagātināšanai ar speciāli izvēlētām mūsu organismam nepieciešamām minerālvielām un mikroelementiem. Mikroelementi no Restorate dzēriena uzsūcas sevišķi efektīvi, jo sastāvdaļu devas tajā ir īpaši sabalansētas un papildina cits cita iedarbību. Organisms šīs vielas pats neražo, tāpēc tās pastāvīgi jāuzņem ar pilnvērtīgu un labi sabalansētu uzturu. Tās ir absolūti neaizvietojamās gandrīz visu fermentu un hormonu pilnvērtīgai darbībai. Nemazāk tās ir nozīmīgas arī vitamīnu efektīvai darbībai, sarkano asinsķermenīšu, ādas un kaulu veidošanai un atjaunošanai. Šīs vielas mūsu organismā nodrošina optimālu visu orgānu sistēmas darbību.

Restorate sastāvā esošās vielas nepieciešamas:

- organisma aizsargspēju paaugstināšanai;
- brūču un traumu ātrākai sadzīšanai;
- optimālai nieru darbībai;
- ādas, muskuļu un kaulu sistēmas izturībai un labam ārējam izskatam;
- sievietēm ar gadiem hormonāli izraisītās osteoporozes novēršanai;
- efektīvai sirds muskulatūras darbībai;
- pilnvērtīgam, veselīgam miegam, stiprai nervu sistēmai;
- augstām koncentrēšanās spējām un labai atmiņai;
- cilvēkiem ar glukozes vielmaiņas traucējumiem un cukura diabētu;
- fiziski smaga darba strādniekiem un sportistiem;
- rekomendējams grūtniecēm un strauji augošiem pusaudžiem;
- uzlabo organisma reproduktīvās sistēmas funkcijas;

- efektīvs papildinājums cīņā ar atkarību no alkohola.

Minerālvielu nepietiekamība organismā izpaužas ar daudziem nespecifiskiem simptomiem - ātru nogurumu, paaugstinātu uzbudinājumu un nervozitāti, galvas sāpēm, pasliktinātu atmiņu, apetītes pasliktināšanos, nagu šķelšanos, locītavu sāpēm, palēninātu ādas ievainojumu sadzīšanu, biežu slimošanu, matu izkrišanu, sliktu ārējo izskatu un seksuālo funkciju traucējumiem. Ja Jums ir pazīstami uzskaitītie simptomi, Restorate dzēriens Jums palīdzēs, jo sniegs Jūsu organismam nepieciešamos "būvmateriālus" visu orgānu sistēmu efektīvai darbībai.

FitLine Omega 3 ar Vit.E un D3



Situācija: lielākā daļa mūsdienās ar pārtiku uzņemtie tauki ir negatīvi vērtējami, jo to uzturā ir pārāk daudz. Bez tam tiem vairumā gadījumu ir negatīva ietekme uz organisma funkcijām (piem. trans-taukskābes "Fast Food" produktos pasliktina smadzeņu vielmaiņu)

Omega 3 taukskābes (TS), kas sastopamas linu, rapšu, valriekstu un zivju eļļās ir ievērojami fizioloģiskākas un mūsu organismam vērtīgākas par dzīvnieku taukiem.

Omega 6 TS : 3 TS attiecībai uzturā jābūt 3:1, taču reālītātē tā ir 20:1 (eskimosiem 2:1, tāpēc viņiem praktiski nav sirds infarktu)

Vācijas Uzturzinātnieku Asociācija paziņo: Nodrošinājums ar Omega 3 TS ir nepietiekams - to papildināšana ar uztura bagātinātājiem ir vēlama un pat nepieciešama!

Omega 3 taukskābes

- saglabā šūnu membrānu elastību (nervos, acīs, asinsvados, smadzenēs)
- pret darbojas artēriju sklerozei un saglabā cilvēka sirds asinsvadu sistēmu jaunu (zivju ēdājus reti piemeklē infarkti)
- pozitīvi iespaido iekaisīgus (piem. artrīti) un alerģiskus procesus
- ir neaizvietojams būvmateriāls smadzenēm un nerviem, obligāts priekšnoteikums smadzeņu attīstībai un garīgo spēju saglabāšanai līdz pat dziļam vecumam
- paaugstina apmācības spējas, mazina depresijas risku, agresivitāti, palielina emocionālo un racionālo inteliģenci.

Fitline Omega 3 + Vit.E priekšrocības:

- augsti kvalitatīva un tīra zivju eļļa no okeāna zivīm (citos produktos visbiežāk izmanto mākslīgi audzētas un ar dzīvnieku miltiem piebarotas zivis, kurās ir maz Omega 3 TS)
- augstvērtīga zivju eļļa ar augstu DHA (dokozaheksaenoiskābe) koncentrāciju
- nekādas emulsijas, bet gan micelizācija (pilnīgi ūdenī šķīstoša, 3-5 X efektīvāka uzņemšana)
- pirmais micelizēts NanoSolve® Omega 3 preparāts pasaulē
- satur augstvērtīgu dabīgo vitamīnu E - aizsargā Omega 3 TS no oksidēšanās
- bez zivju piegāršas, bet gan ar apelsīnu koncentrāta garšu (nekādas atraugas vai zivju pēcgarša)
- Ražots ievērojot visstingrākos GMP standartus (tikai 5% uztura bagātinātāju ir tik augsta kvalitāte)
- ekskluzīvi radīts tikai priekš PM-International

Kam nepieciešamas Omega 3 taukskābes?

- Katram, kurš ēd okeāna zivis (piem.: siļķe, menca, tuncis) retāk kā 2-3 reizes nedēļā
- katram, kas pārtiek no Fast Food vai citiem ātras pagatavošanas produktiem
- vecāka gadagājuma ļaudīm (ar gadiem pasliktinās organisma apgāde ar DHA)
- sirds-asinsvadu slimību profilaksei un kā papildinājums ārstēšanai
- sievietēm grūtniecības vai menopauzes periodā un paaugstinātam stresam pakļautiem cilvēkiem, kā arī diabētiķiem, veģetāriešiem, smēķētājiem
- Bērniem: optimālai intelektuālai attīstībai, stabili funkcionējošai nervu sistēmai

Vēlamā uzņemšana:

Viena deva 1,67 ml dienā vismaz 3-6 mēnešus (šūnu atjaunošanās periods) Preparāts ir šķīdums, ko var lietot sajauktu ar jebkuru no FitLine dzērieniem.

COENZYM Q 10 PLUS



DABISKA ENERGIJA JŪSU ORGANISMAM!

Koenzīms Q10 ir taukos šķīstošs vitamīns, ko atklāja 1957. gadā. ASV zinātniekam Pīteram Mitčelam par Q10 lomas pētījumiem šūnu enerģētikā 1978. gadā tika piešķirta Nobela prēmija. Q10 aizsargājošā iedarbība uz cilvēka organismu vēl arvien tiek intensīvi pētīta.

Katra organisma šūnas dzīvība ir atkarīga no enerģijas, kura tiek iegūta no taukskābēm, ogļhidrātiem un olbaltumvielām. Mūsu organismā 95% no enerģijas iegūšanas procesiem notiek ar šā koenzīma starpniecību. Tas ir absolūti neaizvietoājams, jo atbild par šūnu enerģijas nesēju - ATF molekulu - ražošanu. Palielinātā daudzumā Q10 uzkrājas sirdī, aknās, nierēs un muskuļos - šūnās, kurās notiek intensīva enerģijas apmaiņa. Šo vielu var uzskatīt par vitamīnu, jo pietiekamā daudzumā to iespējams uzņemt vienīgi ar uzturu - gaļu, zivīm un augu valsts pārtiku. Taču arī mūsu organisms pats spēj sintezēt zināmu daudzumu Q10. Diemžēl cilvēkam pēc 30 gadu sasniegšanas samazinās šūnu spējas uzkrāt šo nozīmīgo vielu, enerģijas ražošanas procesi sāk palēnināties, organisms sāk novecot. Tas ir pirmais iemesls, kāpēc cilvēkam jau pēc 30 gadu vecuma mērķtiecīgi jāpapildina uzturs ar Q10 - vismaz par 30 mg dienā.

Papildus nepieciešamība pēc Q10 rodas arī nesabalansēta uztura, lielas fiziskās slodzes un stresa gadījumos. Īpaši tās ietekmē sirds darbību, jo sirds muskulī - miokardā - enerģijas iegūšana un patēriņš norīt visintensīvāk. Zinātniski ir pierādīts, ka 75% gadījumu sirds slimību iemesls ir enerģijas nepietiekamība. Ne mazāk svarīga loma koenzīmam ir arī citu orgānu sistēmu efektīvas darbības nodrošināšanā. Mēs saslimstam, ja Q10 daudzums organismā samazinās par 25%, bet samazinājums par 75% ir pat kritisks mūsu dzīvībai.

Coenzym Q10Plus organismā:

- sekmē šūnu enerģētiskos un elpošanas procesus;
- aizsargā sirdi un asinsvadus, regulē asinsspiedienu;
- efektīvs sirds un asinsvadu slimību profilaksei;
- normalizē organisma vielmaiņas procesus;
- uzlabo aknu, nieru un aizkuņģa dziedzera darbību;
- darbojas kā spēcīgs antioksidants;
- aizkavē organisma novecošanu;
- kalpo onkoloģisko slimību profilaksei;
- uzlabo organisma aizsargspējas - imunitāti;
- sportistiem paaugstina fizisko izturību;
- smaganu saslimšanas (paradontozes) profilaksei;
- aizsargā pret medikamentu blakusparādībām.

Coenzym Q10Plus

tiek ražots, izmantojot patentētu Emusol® tehnoloģiju, kas nodrošina trīs reizes ātrāku uzsūkšanos un piecas reizes augstāku aktīvo vielu koncentrāciju asinīs. Tas satur arī micelizētu vitamīnu E, kas pasargā Q10 no postīšanās un ievērojami palielina koenzīma efektivitāti.

Coenzym Q10Plus tiek ražots ASV pēc visaugstākajiem kvalitātes standartiem un no tikai priekš firmas PM.International iegūtas Japānā dabīgām augu valsts izejvielām.

Probiotiskais jogurts All in 1000 plus (piemērots bērniem)



Kad šodien runājam par jogurtiem un citiem skābpiena produktiem, apzīmējums "probiotisks" šeit ļoti iederas. Bet ko gan šis vārds nozīmē? Probitiski - "dzīvību balstoši" ir pārtikas produkti, kas satur dzīvus mikroorganismus, kas uzlabo veselību veicinošo un tai kaitīgo mikroorganismu līdzsvaru zarnu traktā. Tie iedarbojas pozitīvi uz visu cilvēka organismu. Probiotiski produkti rada vislabvēlīgākos apstākļus veselību uzlabojošas mikrofloras attīstībai.

Kuras baktērijas darbojas probiotiski un kāpēc?

Starp ļoti daudzām dabā izplatītajām baktērijām ir sastopami tikai noteikti trīs grupu pārstāvji, kuri pozitīvi iespaido cilvēka veselību:

Lactobacillus Bifidobacteria Streptococci

Šīs trīs ir visvairāk pētītās mikroorganismu grupas, kurām piemīt veselību uzlabojošas īpašības. Lactobacillus grupas baktērijas ierobežo patogēno (slimības izraisošo) baktēriju vairošanos un augšanu, jo ražojot pienskābi veido skābu vidi un izdala bakteriocīdas vielas. Lactobacillus bulgaricus un Streptococcus thermophilus savstarpēji stimulē viens otra augšanu, vienlaicīgi saglabājot savas labās īpašības.

Priekšrocības, kas nāk par labu jūsu veselībai!

- Slimības izraisošo baktēriju augšana ir ievērojami samazināta. Probiotiskās baktērijas tām rada nelabvēlīgus dzīves apstākļus, un patogēno baktēriju vairošanās iespējas ir traucētas.
- Patogēnās baktērijas spēj ražot enzīmus, kas piedalās karcinogēnēzē un tādā veidā var veicināt audzēju rašanos. Pētījumi rāda, ka probiotiskās baktērijas šo vielu aktivitāti ievērojami samazina.
- Organisma aizsardzības spējas - imunitāte jūtam uzlabojas (80 % mūsu aizsardzības sistēmas atrodas zarnu gļotādā)
- Slimības, kas izpaužas ar caurejām, tiek ievērojami ierobežotas vai pavisam novērstas.
- Arvien biežāk sastopamās sēnītes Candida albicans simptomi kļūst vieglāki vai pilnībā likvidējas. • Antibiotiku lietošanas gadījumos, pasargā no iznīcības zarnu veselīgo mikrofloru
- Zarnu gļotādas kolonizācija ar Helikobacter pylori, kas ir atbildīga par kuņģa čūlas un vēža rašanos, ar probiotikām samazinās.
- Ar piena cukura nepanesību slimo apmēram 30 % eiropiešu. Tā izraisa biežas caurejas. Laktozi nepanesošām personām jāizvairās uzturā lietot piena produktus, bet tie ir mūsu svarīgākais kalcija avots. Uztura bagātināšana ar probiotiskām baktērijām ievērojami uzlabo piena produktu panesamību.

Profilakse ir vērtīgāka par ārstēšanu!

Pamatpriekšnoteikums "profilaktiskai iedarbībai" resp. veiksmīgai probiotisko baktēriju lietošanas kūrei ir diezgan vienkāršs, bet ne tik viegli izpildāms. Ar probiotisko produktu caur kuņģa skābo un agresīvo vidi uz tievajām zarnām jānogādā iespējami lielākā daudzumā un vairāku kultūru probiotisku baktēriju. Tas jāveic tā, lai šīs baktērijas pēc tam būtu dzīvotspējīgas un saglabātu savu pozitīvo iedabību.

Šajā produktā pievienotais inulīns darbojas kā baktēriju "aizsargskafandrs". Inulīnam līdzīgas vielas sauc par "prebiotiskām". Inulīns palīdz arī šīm baktērijām piesaistīties zarnu gļotādai. Jo stiprāka ir šī piesaistīšanās, jo ilgāk baktērijas dzīvos zarnu traktā un visu šo laiku pozitīvi iespaidos jūsu veselību. Mērķis ir probiotiskos mikroorganismus "iesūtīt" pēc iespējas lielākā skaitā, lai uz gļotādas vispār vairs nebūtu vietas veselībai kaitīgām baktērijām. Viss tad notiek pēc principa: ja vairums piesaistes vietu ir pozitīvi aizņemtas, tad sliktajām baktērijām vairs nebūs kur pieķerties un viņām neatliks nekas cits kā izvadīties no organisma.

Šo probiotisko baktēriju piesaisti var atvieglot jogurtam pievienojot tā saucamās prebiotikas. Prebiotikas ir īpašas nešķīstošas balastvielas, kas parasti ikdienas jogurtos nav sastopamas. Tās ikdienas uzturā jāuzņem papildus vai speciāli jāpievieno jogurtam.

Kāpēc Ali-in-1000 probiotica sastāvam pievienota prebiotika - inulīns

Tikai vienā litrā (1000ml), tāpēc tas nosaukts par "All-in-1000®"- iekļautas visas nepieciešamās sastāvdaļas, lai varētu attīstīt visu pozitīvo īpašību paleti.

Savukārt probiotiskie mikroorganismi šajā produktā iekļauti precīzi savstarpēji sabalansētā vairāku to veidu oriģinālā kombinācijā: Lactobacillus acidophilus La-5, Bifidobacteria Bb-12, Streptococcus thermophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus. Šo visu baktēriju veselību uzlabojošo īpašību kombinācija nodrošina optimālu veselības profilaksi.

Kā jau iepriekš apgalvots, mikroorganismu piesaistīšanās spējas zarnās ir uzlabotas pievienojot to veicinošos polifruktozānus (Inulīnu).

Īpaši atzīmējama ir iespēja pagatavot svaigu All-in-1000® pēc nepieciešamības. Mikroorganismi efektīvi vairojas tikai precīzi ievērojot speciālas pagatavošanas rekomendācijas. Produkta efektivitāte un aktivitāte saglabājas augstā līmenī gan izmantojot All-in-1000® uzreiz pēc pagatavošanas, kā arī uzglabājot ledusskapī līdz pilnīgai tā izmantošanai.

Pievienot All-in-1000® konservantus nav nepieciešams. Turpretī industriāli ražotie probiotiskie jogurti bieži tiek termiski apstrādāti, lai tādā veidā pagarinātu to uzglabāšanas termiņus. Šāda apstrāde nogalina lielāko daļu no vēlamajiem mikroorganismiem un novājina veselību iespaidojošās produkta īpatnības.

All-in-1000 satur aptuveni 30 reizes vairāk mikroorganismu!

All-in-1000® PLUS Probiotic ir jogurta pārtikas produkts, kas raksturojas ar dažām īpatnībām:

- Satur vairākas savstarpēji saskaņotas probiotisku mikroorganismu kultūras
- Satur īpaši augstu dzīvo mikroorganismu koncentrāciju
- Bez stabilizētājiem un konservantiem
- Satur maz holesterīna
- Bioloģiski īpaši augstvērtīgs
- Bagātināts ar minerālvielām (kalcijs, fosfors)
- Bagātināts ar balastvielām un niacīnu

Lai jūs šo probiotisko ēdienu izbaudītu visā pilnībā un iegūtu no tā visas labās īpašības, vērsiet uzmanību uz šīm pagatavošanas rekomendācijām:

1. Nemiet attaukotu pienu (0,3 % tauku) no svaigi atvērta iepakojuma (istabas temperatūrā apm. 20°C, ne no ledusskapja).
2. Pēc pamatīgas apmaisīšanas ar putotāju cieši uzspiežat iekšējā trauka vāku, izspiežot no trauka iespējami vairāk gaisa,
3. Ārējā traukā ielejiet vārošu ūdeni līdz iekšējā trauka stiprinājumu augšējai malai (aptuveni 5 cm augstumā)
4. Tad ievietojiet iekšējo trauku ar iepakoto All-in-1000 Probiotica - karstais ūdens pacelsies tieši līdz tā augšējai malai. Tagad uzmanīgi uzliekat ārējā trauka vāku un varbūt arī uzliekat slogu.
5. Pēc apmēram 8-10 stundām bagātīgais probiotiskais produkts ir gatavs lietošanai - uzglabājot ledusskapī līdz vienai nedēļai, efektivitāte saglabājas neizmainīta!

Šeit vēl pāris ieteikumi:

Ja pēc 8 stundām jūsu produkts vēl nav īsti gatavs, jūs varat vēlreiz ārējā traukā ieliet nedaudz karsta ūdens un atstāt uz 2 - 4 stundām "nogatavoties".

No viena litra attaukota 0,3% piena iespējams iegūt krēmīgu dzērienu, ko atbilstoši jūsu gaumei var "uzlabot" ar piem., MOT1FIT® piedevu.

Lietojot 1,5 - 3 % pienu, jūs iegūsiet biezu krēmu, kam pašam par sevi ir brīnišķīga garša (tikai lietojot pienu, istabas temperatūrā un no svaigi atvērta iepakojuma).

Svaigi slauktu pienu lietot nav ieteicams, jo tajā var atrasties konkurējošu mikroorganismu piejaukums!

Vislabāk izmēģiniet visas pagatavošanas variantus pēc kārtas un tādējādi atrodiat Jūsu All-in-1000®.

ZELLSCHUTZ Saules dzēriens!



Zellschutz kura antioksidanti, nodrošina šūnu aizsargāšanu organismā no hiperaktīvi enerģijas uzkrātiem savienojumiem — brīviem radikāļiem. Šīs vielas neapturami tiecas postīt vielmaiņu un genētisko šūnu kodu. Brīvie radikāļi aktīvi izveidojās organismā dažādu kaitīgu faktoru rezultātā, tai skaitā alkohols, pīpēšana, pārmērīgs stress, apkārtējās vides piesārņojums, dažādi mikrobi un saules izstarojums. Nepietiekami efektīvas aizsargāšanas gadījumā mūsu organisms tiek pakļauts hronisku saslimšanu attīstībai un paātrina novecošanu. Tādēļ ir svarīgi noturēt organismā līdzsvaru starp antioksidantisko sistēmu un brīviem radikāļiem. Aizsardzības šūnu sistēmas dzīves laikā pilnveidojās, un neaizstājamo lomu tās formēšanā spēlē A,C,E vitamīni, un mikroelementi, īpaši selēns, bet mūsu organisms ne vienmēr ir nodrošināts ar šo vitāli svarīgu vielu pietiekamā daudzumā. Diemžēl, pārtika, kuru mēs ikdienā lietojam, bieži ir vienkāršīga un satur maz augļu un dārzeņu. FitLine uzturvielu transportēšanas unikālas Konceptijas principu ieturēšana, speciāli izlasītās vielu kombinācijas nodrošina šā preparāta ārkārtējo efektivitāti.

- **Pati efektīvākā antioksidantu kombinācija C un E vitamīnu, beta-kartotīna un selēna.**
- **Pietiekama vielu deva, pat brīvu radikāļu paaugstinātās aktivitātes situācijās;**
- **Emusof Å - vitamīna E un beta-kartotīna micelizācijas patentētā tehnoloģija, nodrošina efektīvāku apgūšanu un šo vielu transportēšanu šūnās;**
- **Zellschutz light® dzēriens ar pazemināto enerģētisko vērtību cilvēkiem, kas cieš no cukura diabēta.**

Zellschutz īpaši rekomendējams cilvēkiem, kam ir dažādi kaitīgi pieradumi, kuru dzīves veids ir saistīts ar pastāvīgu stresu un paaugstinātu garīgo un fizisko slodzi, tie, kas ikdienā tiek pakļauti apkārtējās vides ietekmei, kaitīgu faktoru iedarbībai, bieža saskarsme ar mobilu telefonu, daudz laika pavada pie datora vai televizora, kuri ir «lieli saules cienītāji». Dzēriens ir rekomendējams tāpat ļaudīm pieklājīga vecumā. Ideāli sagatavo ādu saules vannu paņēšanai un aizsargā viņu no ultravioleto staru iedarbības.

Zellschutz ļoti jaudīgs antioksidants, pielietojams saaukstēšanās saslimšanu laikā, aizsargā organismu lietojot antibiotikas, renovē un nostiprina imūno sistēmu. Kalpo onkoloģisku saslimšanu profilaksei un aizsargā organismu pret audzēju terapijas laikā, efektīvs kombinējams, krūts vēža ārstēšanā, uzlabo spermatoģenēzi. Normalizē vielmaiņu, aknu, nieru, aizkuņģa dziedzera darbību. Sportistiem efektīvi samazina muskuļu sāpes pēc intensīva treniņa, renovē fizisko potenciālu pēc slodzes. Rekomendējams bieži slimojošiem, pieaugušajiem un bērniem, atļauts lietot grūtniecības laikā.

HERBASLIM



Iepakojuma svars 100 g

Atspirdzinoša un dabiska zāļu tēja ar mežrozīšu paaugļiem un augļu aromātu.

Vitamīniem bagātie mežrozīšu paaugļi un ābolu gabaliņi kopā ar minerālvielas saturošām kazeņu lapām un svaigi rūgtenajām citrona miziņām padara šo veselīgo tēju par atspirdzinošu baudu, kas spārno miesu un garu. Tēja ideāli piepilda Jūsu vēlēšanos atbrīvoties no tauku polsteriņiem. Efektīvi nomāc pārmērīgu ēstgribu un veicina organisma attīrīšanos. Piemērota diabētiķiem! Papildus mēs iesakām Jums ikdienā lietot daudz svaigu augļu, kombinējot tos ar balastvielām un vitamīniem bagātīgu, taukus maz saturošu diētu. Izcili piemērota arī kā slāpes dzesējoša ledustēja, ja iepriekš to atdzesēsiet ledusskapī līdz 8 - 10°C!

Sastāvs:

Floridas dzērvenes ziedi, piparmētru lapas, ābolu gabaliņi, berzu lapas, kazeņu lapas, citrona miziņas, mežrozīšu paaugļi, lakrica, žibulīši, saldinātājzāles.

Pagatavošana: ņem 2 tējkarotes ar kaudzi tējas un aplej to ar 200 ml verdoša ūdens, 7 minūtes ļauj ievilkties un izkāš caur filtru.

Lietošana: dienas laikā vēlams izdzert 3-5 tases šīs zāļu tējas!

DEORAL Zaiš dabas svaigums!



Produkts, aizsargājošs organismu un renovējošs viņu no iekšpuses, kurš ir absolūti unikāls, nesastopams līdz šim. **Deoral** satur dabiskās augu eļļas, kas darbojas organismā sešu stundu laikā un neitralizē visas nepatīkamas smakas, piemēram, ķiploka smaku un c., kas izceļas caur ādu vai ar elpošanu.

Uzturzinātne nodarbojas galvenokārt tā saucamajām ar primārām augu substancēm. Otrreizējām augu substancēm saka pievērst uzmanību tikai pēdējo gadu zinātniskajos pētījumos. Augos tie darbojas kā aizsargvielas pret kaitēkļiem un slimībām, un arī kā augšanas regulatori. Tomēr uz cilvēka organismu bioloģiski aktīvas vielas izrāda daudzveidīgu labvēlīgu iedarbību. Sakņu un augļu dabiski ekstrakti ietekme renovējošu un atsvaidzinošu darbību organismā, palīdz veseloties un apvalda hronisku slimību attīstību. Tie tāpat ir ārkārtīgi iedarbīgi antioksidantiem un aizsargā organismu no agresīviem savienojumiem tā saucamajiem brīvajiem radikāļiem. Šās unikālās darbības pamatā ir nevis vienas konkrētas vielas aktivitāte, bet gan veselās aktīvu vielu rindas kopīga darbība.

Ar ikdienišķu uzturu mēs saņemam ievērojami mazāk otrreizējas augu substances, neka ir nepieciešams. Nepieciešamas normas nodrošinājumam ikdienā mums nāktos apēst ne mazāk kā 1,5 kg. svaigu dārzeņu. Tāds uzdevums mūsdienās ir grūti izpildāms, tādēļ ir tik derīgs Deoral, kas satur otrreizēju substancju plašu spektru nepieciešamā mums daudzumā.

Sakņu un augļu ietverti bioloģiski aktīvas vielas cilvēka organismā:

- neitralizē nepatīkamas ķermeņa smakas, atsvaidzina elpošanu,
- uzlabo vielmaiņu un pašsajūtu,
- neitralizē un izved kaitīgas vielas,
- novērš aizcietējumus,
- pazemina holestirīna līmeni asinīs,
- regulē cukura līmeni,
- noņem dedzināšanas sajūtas kuņģī,
- novērš spazmas un vēdera uzpūtumu,
- paaugstina organisma spēju aizsargāties no brīviem radikāļiem,
- izrāda efektīvu pretiekaisuma darbību,
- attīra plaušu un bronhu no kaitīgām substancēm, kas iekļūst tajos ar elpošanu.

Satur augļu, garšvielu un dārzeņu ekstraktus

Sastāvs: zemesriekstu eļļa, piparmetras ekstrakti, pētersīļu, burkānu, timiāna, karotīns, piena tauki, želantīns, glicerīns, ūdens, soju lecitīns, sorbitols, dabiskas krāsvielas.

Lietošana: atkarībā no nepieciešamības 1 Deoral kapsulu dienā, pēc vai ēdiena laikā, uzdzert ar ūdens glāzi. Apveltīts ar ilgstošo darbību. Deoral atsvaidzinās jūsu elpošanu vismaz uz 6 stundām, vienlaikus uzlabojot ārējo izskatu un pašsajūtu!

Iesaiņojumā 30 kapsulas ar 520 miligramiem, pavisam 15,6 g. **Deoral — Jūsu veselības garantija!**

FITNESS-DRINK DZĒRIENS SPORTISKAM CILVĒKAM!



Vadoties no pēdējo gadu sasniegumiem pasaules sporta medicīnā, tika radīts dzēriens, kas nodrošinātu augstas darbības un izturību pastiprinātas fiziskās slodzes laikā. Fitness-Drink dzēriens papildina fiziski aktīvu cilvēku uzturu, mērķtiecīgi nodrošinot organismu ar vielām, kuras ir svarīgas intensīvam darbam un labai sportiskajai sagatavotībai.

Fitness-Drink satur:

- ogļhidrātus, minerālvielas, mikroelementus;
- šķīstošos B grupas vitamīnus;
- dabīgo kofeīnu no guarānas ekstrakta;
- antioksidantus - micelizētus taukos šķīstošo vitamīnu E un beta karotīnu, selēnu, vitamīnu C.

Dzērienā esošās aktīvas vielas un to īpašie savienojumi, ka arī tajos esošā enerģija ir pamats augstai fiziskai izturībai un ātram atjaunošanās procesam pēc slodzes.

Labai sagatavotībai un augstiem rezultātiem ir izšķiroša nozīme sportā. Taču nereti cilvēks nespēj izturēt pat nelielu fizisku pārslodzi, ja lietotais uzturs ir vienveidīgs un tajā nav pietiekami daudz augļu, sakņu, salātu un pilngraudu produktu. Zinātniskie pētījumi pierāda, ka, nesāņemot ar uzturu pietiekamā daudzumā vitamīnus un mikroelementus, sportists nevar sasniegt augstus rezultātus.

Sporta nodarbību, treniņu laikā un sacensībās cilvēka organisms patērē ievērojami vairāk enerģijas nekā ikdienā. Sevišķi intensīvas slodzes laikā organismā pastiprināti atbrīvojas brīvie radikāļi. Tāpēc Fitness-Drink dzērienā iekļauti arī antioksidanti - selēns un micelizēti taukos šķīstoši vitamīni, kas aizsargā šūnas no brīvo radikāļu kaitīgās ietekmes.

B grupas vitamīni uzlabo koncentrēšanās spējas un kopā ar mikroelementiem šūnās nodrošina maksimāli efektīvu visu fermentu sistēmu darbību un efektīvu enerģijas ieguvu. Savukārt kofeīns aktivizē tauku vielmaiņu un glikogēna krājumu šķelšanu. **Fitness-Drink** ir arī papildu enerģiju saturošs produkts, jo tajā ir ogļhidrāti. To koncentrācija (4,3 g uz 100 ml) ir optimāla efektīvai asimilēšanai, jo nekairina kuņģi un ātri nokļūst asinsritē.

Fitness-Drink iedarbību nereti pielīdzina dopinga iedarbībai, lai gan tas nesatur nevienu aizliegtu substanci. Fit Line produkti ir pārbaudīti Maskavas (Nr. 27-3704-C) un Mīnhenes antidopinga centros. Kontrole apstiprināja, ka, lietojot Fitness-Drink rekomendētajās devās, nav iespējams sasniegt Starptautiskās olimpiskās komitejas sarakstā uzrādīto kofeīna dopinga sliekšni. Paaugstinātā fiziskā slodze rada nepieciešamību lietot vairāk uzturvielu, vitamīnu un antioksidantu. Tāpēc sportisti var papildināt uzturu arī ar citiem FitLine produktiem - Restorate un Coenzym Q10. Organisma vielmaiņa un enerģijas ražošanas efektivitāte ir atkarīga arī no gremošanas sistēmas darbības. Sākot Fitness-Drink lietošanu nolūkā uzlabot ar pārtiku uzņemto uzturvielu uzsūkšanos un palielināt organisma pretošanās spējas, ieteicams kombinēt ar tādiem **FitLine produktiem**, kā **Phyto** vai **Basics Plus**.

Isoflavone šķidrā veidā - Neaizvietoams palīgs sieviešu diskomforta samazināšanai, it īpaši menopauzes periodā



Isoflavoni ir sekundāras augu vielas, tā saucami "zales estrogēni", kuri labvēlīgi ietekmē cilvēka veselību. Kāpēc menopauzes noritēšana āziātu un tālo austrumu sievietēm ir daudz labvēlīgāka nekā sievietēm Eiropā un Ziemeļamerikā? Kāpēc vīrieši šīs valstīs daudz retāk slimo ar prostatas slimībām? Kāpēc tur mazāk siris asinsvadu slimību? Tas ir izskaidrojams ar tradicionālo lielo sojas daudzumu lietošanu uzturā. Zinātniskie pētījumi parādīja isoflavonu antioksidanta īpašības un atzīme pozitīvo efektu attiecībā pret tauku koncentrāciju asinīs, sirdsvadu sistēmu un kaulu audu saglabāšanu.

Isoflavona vispārēja darbība

Klimakterisko lēkmju skaitu samazināšana un to vājināšana Uztur kaulus labā stipra veselības stāvoklī, palīdz osteoporozes profilaksei. Krūšu veselības uzlabošana - krūšu vēža profilakse. Asinsvadu sistēmas aizsardzība. Prostātes vēža saslimšanas Japānā ir 3 reizes mazāk nekā Eiropā, augstās organisma apgādes ar sojas isoflavoniem dēļ - samazina prostātes vēža saslimšanas risku. Dzimstieksmes paaugstināšana. Spēcīgs antioksidants. Samazina LDL holestīrīnu un paaugstina HDL (nekaitīgs) holestīrīnu, kas novērš smadzeņu un sirds asinsrites traucējumus. Pašlaik tiek vestas diskusijas par sakariem starp isoflavoniem un vīriešu "klimaksu".

Isoflavona īpašības

Fitlain Isoflavon satur vērtīgus isoflavonus dabīgās proporcijās (genisteins, daidzeuns, gliciteins) un sojas pupas dabiskos savienojumos ar citiem veselībai vērtīgiem komponentiem. Fitlain Isoflavon nesatur ģenētiski modificētus sojas komponentus. Taukšķīstošie isoflavoni ir micelizēti, kas nodrošina ātrāku un efektīvāku asimilēšanu - 95-98% (koncepts NTC) Fitlain Isoflavons uz šodien ir pirmais un vienīgais produkts ar micelizētiem isoflavoniem (ūdensšķīstošs). Produkta komponenti un pats produkts ir ražots saskaņā ar visaugstāko kvalitātes kontroli. (koncepts GMP) Fitlain Isoflavon tika izstrādāts ekskluzīvi priekš P.M. International.

Lietošana

Dienas deva - 50 mg. Fitlain Isoflavon t.i. 1 tējas karoti produkta izšķīdināt 100 ml eburā Fitlain dzerienā vai vienlga kādā atspirdzinošā dzērienā. Optimāli ir savienojams ar Zellschutz, Basics Plus un All-in-1000 PL.